



**REPUBLIK INDONESIA  
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**

**SURAT PENCATATAN CIPTAAN**

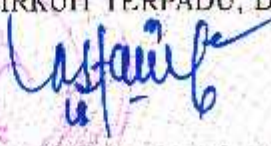
Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia Republik Indonesia, berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta yaitu Undang-Undang tentang perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra (tidak melindungi hak kekayaan intelektual lainnya), dengan ini menerangkan bahwa hal-hal tersebut di bawah ini telah tercatat dalam Daftar Umum Ciptaan:

- I. Nomor dan tanggal permohonan : C10201500158, 30 September 2015
- II. Pencipta  
Nama : **1. VIRGIANTI NUR FARIDAH;  
2. ARIFAL ARIS**  
Alamat : Jalan Sunan Kalijogo No.93, Kec. Lamongan  
Lamongan, Jawa Timur.  
Kewarganegaraan : Indonesia
- III. Pemegang Hak Cipta  
Nama : **STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**  
Alamat : Jalan Raya Plalangan, Kel. Plosowahyu  
Kec. Lamongan, Lamongan, Jawa Timur.  
Kewarganegaraan : -
- IV. Jenis Ciptaan : Buku
- V. Judul Ciptaan : **BUKU KEGIATAN PADEPOKAN QOLBU MAHASISWA  
AKADEMIK**
- VI. Tanggal dan tempat diumumkan : 01 September 2013, di Lamongan  
untuk pertama kali di wilayah  
Indonesia atau di luar wilayah  
Indonesia
- VII. Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak pertama  
kali diumumkan.
- VIII. Nomor pencatatan : 075709

Pencatatan Ciptaan atau produk Hak Terkait dalam Daftar Umum Ciptaan bukan merupakan pengesahan atas isi, arti, maksud, atau bentuk dari Ciptaan atau produk Hak Terkait yang dicatat. Menteri tidak bertanggung jawab atas isi, arti, maksud, atau bentuk dari Ciptaan atau produk Hak Terkait yang terdaftar. (Pasal 72 dan Penjelasan Pasal 72 Undang-undang Nomor 28 Tahun 2014 Tentang Hak Cipta)

a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA  
REPUBLIK INDONESIA  
DIREKTUR JENDERAL KEKAYAAN INTELEKTUAL  
u.b.

DIREKTUR HAK CIPTA, DESAIN INDUSTRI,  
DESAIN TATA LETAK SIRKUIT TERPADU, DAN RAHASIA DAGANG

  
Dr. Dra. Erni Widhyastari, Apt., M.Si.  
NIP. 196003181991032001





STIKES Muhammadiyah Lamongan

*Buku Kegiatan*

# PADEPOKAN QOLBU

**Mahasiswa Akademik**

Virgianti Nur Faridah  
Arifal Aris



**STIKES Muhammadiyah Lamongan**

Jl. Raya Plalangan – Plosowahyu - Lamongan Telp. 0322-323457  
website : [www.stikesmuhla.ac.id](http://www.stikesmuhla.ac.id) email : [stikesmuhla@yahoo.com](mailto:stikesmuhla@yahoo.com)

CATATAN

**BUKU KEGIATAN**



STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN

**PADEPOKAN QOLBU  
MAHASISWA AKADEMIK**

Di Susun Oleh :  
Virgianti NF, S.Kep., Ns., M.Kep.  
Arifal Aris, S.Kep., Ns.

**NAMA :**

**NIM :**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
STIKES MUHAMMADIYAH LAMONGAN**

Ruled area for notes, consisting of horizontal dotted lines.

## KATA PENGANTAR

**Assalamu'alaikum Wr. Wb**

Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT, sholawat serta salam semoga tercurah pada junjungan kita nabi Muhammad SAW

Pada dasarnya Stikes Muhammadiyah Lamongan bertujuan mencetak lulusannya sebagai perawat muslim yang berkualitas tinggi dalam ilmu pengetahuan dan berkarakter mulia dalam aqidah, ibadah dan ahlaqnya. Pada masa mendatang para perawat muslim lulusan stikes Muhammadiyah Lamongan akan menjadi para pemimpin, teladan dan juru da'wah serta pejuang budi pekerti dan perintis kesejahteraan masyarakat madani.

Program padepokan qolbu dimaksudkan memberi bekal dasar dan minimal bagi para Mahasiswa sebelum mereka terjun ke dunia kerja, mengabdikan ilmunya di masyarakat ramai. Dalam praktiknya, apalagi setelah terjun ke dunia kerja tentu mereka harus senantiasa mengembangkan diri baik untuk memperkuat kualitas kepribadiannya sebagai abdullah dalam tugas individunya sebagai hamba maupun kemampuan aktualisasi kiprah dirinya sebagai khilifatullah dalam tugas da'wah islaminyah di muka bumi.

Untuk melancarkan program tersebut di perlukan buku kegiatan yang diharapkan dapat memandu dan memacu Mahasiswa untuk optimal mengikuti program padepokan

Akhirnya semoga program ini bisa memberikan kontribusi yang signifikan bagi pengembangan keislaman Mahasiswa. Amiiin

**Wassalamu'alaikum Wr. Wb**

**Lamongan, Februari 2013**

**Ka.Prodi S-1 Keperawatan**

**Arifal Aris, S.Kep.,Ns, M.Kes**

18		Doa Waktu Susah Tidur		
19		Doa Setelah Sembuh		
20		Doa Penawar Sihir		
21		Doa-Doa Ruqyah		

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Pembimbing

(.....)

## I. HAFALAN DOA

No	Tgl	Jenis Hafalan	Wali	
			Nama	Paraf
1		Doa Belajar		
2		Doa Keluar Masuk Rumah		
3		Doa Keluar Masuk Masjid		
4		Doa Keluar Masuk Toilet / Kamar Mandi		
5		Doa Sebelum dan Sesudah Makan		
6		Doa Sebelum dan Sesudah Tidur		
7		Doa Mohon Kesembuhan / Menjenguk Orang Sakit		
8		Doa Makan / Minum / Menghirup Obat		
9		Doa Mohon Kesabaran dan Ketenangan		
10		Doa Menghilangkan Kegundahan Hati		
11		Doa Menhadapi Situasi Kritis		
12		Doa Ketika Akan Dioperasi		
13		Doa Ketika Akan Melahirkan		
14		Doa Sesudah Melahirkan		
15		Doa Saat Menjumpai Pasien Demam		
16		Doa Bagi Pengantin		
17		Doa Sebelum Jima' Suami Istri		

## PENJELASAN BUKU KEGIATAN PADEPOKAN

Kegiatan padepokan Qolbun merupakan bagian dari upaya Visi Misi STIKes Muhammadiyah Lamongan untuk mencetak perawat yang Islami.

Kegiatan padepokan ini terintegrasi dari kegiatan akademik dan kegiatan ekstra kurikuler yang kemudian menyatu dalam program profesi Ners yang berada di RS Pendidikan untuk memberi muatan ke-Islaman pada Mahasiswa dalam rangka membentuk Perawat yang Islami.

Pelaksanaan program di laksanakan pada saat Mahasiswa menjalani program akademik di kampus selama 4 tahun. Pada akhir kegiatan, buku panduan padepokan harus mendapatkan pengesahan dari ketua STIKes Muhammadiyah Lamongan yang selanjutnya akan mendapatkan sertifikat (Syahadah).

Adapun kegiatan yang harus di lakukan pertahun adalah :

### A. Pengajian Rutin

- Merupakan kegiatan rutin padepokan Qolbun minimal 16 kali/ tahun
- Waktu kegiatan setiap hari Jumat di aula Stikes Muhammadiyah Lamongan
- Materi meliputi Aqidah Akhlak, Tanggung Jawab Perawat muslim, kaeakteristik Perawat muslim, pengelolaan pasien secara islami, Sholat Janazah, Khutbah jumat/ cermah, Baca Alquran.

### B. Pengelola Pasien secara Islami

- Merupakan kegiatan rutin di Laboratorium Stikes minimal 16 kali
- Jenis kegiatan meliputi memberi nasehat kepada pasien, menuntun doa/dzikir kepada pasien dan mentalqin pasien sakaratul maut.

### C. Khotbah Jumat/ Ceramah

- Khutbah jumat merupakan tugas Mahasiswa putra di hadapan ustadz pada saat mata kuliah Al- Islam, dilakukan minimal 2 kali.
- Ceramah merupakan tugas Mahasiswi putri di hadapan ustadz pada saat mata kuliah Al Islam, dilakukan minimal 2 kali.

D. Adzan

- Adzan Merupakan kegiatan Mahasiswa putra di hadapan Ustadz atau pada saat sholat berjamaah, di lakukan minimal 2 kali.

E. Imam Sholat

- Imam sholat di laksanakan di hadapan Ustadz atau pada saat sholat berjamaah, di lakukan minimal 2 kali.

F. Sholat Janazah dan Perawatan jenazah

- Sholat Janazah dan perawatan jenazah di laksanakan di hadapan Ustadz atau pada saat mata kuliah Al - Islami, di lakukan di laboratorium minimal 2 kali.

G. Kegiatan Baca Alquran

- Baca Alquran di laksanakan di awal perkuliahan setiap hari di hadapan dosen secara bergantian sebanyak 2-5 ayat dan artinya.

H. Hafalan juz 30

- Dilakukan oleh Mahasiswa Putra/Putri secara bertahap di hadapan wali Mahasiswa masing-masing
- Pengelompokan Jus 30

A. Kelompok Surat Panjang (Kategori A)

1. An Naba'
2. An Naaziat
3. 'Abasa
4. Al Muthaffifin
5. At Takwir
6. Al Insyiqoq
7. Al Ghasiyah
8. Al Fajr

B. Kelompok Surat Sedang (Kategori B)

1. Al Buruuj
2. An Infithar
3. At Thaariq
4. Al A'laa
5. Al Balad
6. As Syam
7. Al Lail
8. Al 'Alaq

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....

.....

.....

.....

.....

Pembimbing

(.....)

19		Al Alaq		
20		At Tiin		
21		Alam Nasroh		
22		Adh Dhuhaa		
23		Al Lail		
24		As Syam		
25		Al Balad		
26		Al Fajr		
27		Al Ghosiyah		
28		Al A'la		
29		At Thoriq		
30		Al Buruj		
31		Al Insyiqoq		
32		Al Muthoffin		
33		Al Infithor		
34		At Takwiir		
35		Abasa		
36		An Naziat		
37		An Naba		

#### C. Kelompok Surat Pendek (Kategori C)

1. Al Humazah
2. At Takatsur
3. Al Qari'ah
4. Al 'Adiyat
5. Al Zalزالah
6. Al Bayyinah
7. Al Qadar
8. At Tiin
9. Alam Nasrah
10. Adh Dhuha

#### D. Kelompok Surat Pendek (Kategori D)

1. An Naas
2. Al Falaq
3. Al Ikhlas
4. Al Lahab
5. An Nashr
6. Al Kaafiruun
7. Al Kautsar
8. Al 'Ashr
9. Al Maa'uun
10. Quraisy
11. Al Fiil

#### • Rentang Waktu Menghafal

1. Semester 1 dan 2 : Persiapan, pembiasaan, niat, pola keteraturan shalat, penyamaan starting point. Akhir tahap ini semua penghafal harus sudah hafal 11 surat pendek D. Kebiasaan shalat fardlu membaca surat berganti-ganti.
2. Semester 3 dan 4 : Latihan menghafal 10 surat pendek C. Kebiasaan shalat membaca surat pasangan C+D. Membiasakan shalat sunnah (dhuha, rawatib, tahajjud)
3. Semester 5 dan 6 : Latihan menghafal surat pendek B. Kebiasaan shalat membaca surat pasangan B+C+D. Membiasakan shalat sunnah (dhuha, rawatib, tahajjud)



4. Semester 7 dan 8 : Latihan menghafal surat pendek A. Kebiasaan shalat membaca surat pasangan A+B+C+D. Membiasakan shalat sunnah (dhuha, rawatib, tahajjud)

#### I. Hafalan Do'a

1. Doa Belajar
2. Doa Keluar Masuk Rumah
3. Doa Keluar Masuk Masjid
4. Doa Keluar Masuk Toilet / Kamar Mandi
5. Doa Sebelum dan Sesudah Makan
6. Doa Sebelum dan Sesudah Tidur
7. Doa Mohon Kesembuhan / Menjenguk Orang Sakit
8. Doa Makan / Minum / Menghirup Obat
9. Doa Mohon Kesabaran dan Ketenangan
10. Doa Menghilangkan Kegundahan Hati
11. Doa Menhadapi Situasi Kritis
12. Doa Ketika Akan Dioperasi
13. Doa Ketika Akan Melahirkan
14. Doa Sesudah Melahirkan
15. Doa Saat Menjumpai Pasien Demam
16. Doa Bagi Pengantin
17. Doa Sebelum Jima' Suami Istri
18. Doa Waktu Susah Tidur
19. Doa Setelah Sembuh
20. Doa Penawar Sihir
21. Doa-Doa Ruqyah

#### J. Ujian Padepokan Qolbun

##### Syarat Ujian

- Kelengkapan kegiatan/paraf
- Evaluasi /komentar Ustadz

##### Materi Ujian

Terdiri dari ujian tertulis dan ujian praktik

Ujian tulis meliputi :

1. Khotbah Jumat (Mahasiswa putra) atau ceramah keagamaan (mahasiswa putri)
  - a. Khotbah Jumat
    - Khubah di susun sesuai dengan rukunya

#### H. HAFALAN JUS 30

No	Tgl	Surat Jus 30	Wali	
			Nama	Paraf
1		An Naas		
2		Al Falaq		
3		Al Ikhlas		
4		Al Lahab		
5		An Nashr		
6		Al Kaafiruun		
7		Al Kautsar		
8		Al Maa'uun		
9		Quraisy		
10		Al Fiil		
11		Al Humazah		
12		Al Ashr		
13		At Takaatsur		
14		Al Qorii'ah		
15		Al 'Adiyat		
16		Az Zalzalah		
17		Al Bayyinah		
18		Al Qodar		



G. KEGIATAN BACA ALQURAN

No	Tgl	Rincian Nama Juz, Surat dan Ayat	Dosen	
			Nama	Paraf
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Pembimbing

(.....)

- Materi tentang keperawatan/kesehatan dan islam
  - Terdapat dalil dari Alquran atau Hadits
  - Makalah diketik computer max 7 halaman
  - Makalah dikumpulkan 1 hari sebelum ujian.
- b. Ceramah keagamaan
- Materi tentang keperawatan/kesehatan dan islam
  - Terdapat dalil dari Alquran atau Hadits
  - Makalah diketik computer max 7 halaman
  - Makalah dikumpulkan 1 hari sebelum ujian.
2. Soal aqidah dan akhlaq.  
 Mahasiswa diminta menjawab dalam tulisan tangan. Soal yang diberikan oleh penguji pada saat ujian. Apabila soal diberikan sebelumnya (PR) maka jawaban di kumpulkan bersama dengan materi khutbah/ ceramah, yakni 1 hari sebelum ujian.
- Sedangkan Ujian praktek meliputi :
1. Menghadapi pasien sakarotul maut  
 Mahasiswa melakukan tahap-tahap berikut.
    - a. Masuk keruangan pasien dengan mengucapkan salam
    - b. Memperkenalkan diri dan menerangkan kepada keluarga pasien bahwa pasien dalam keadaan kritis
    - c. Mendoakan si sakit
    - d. Menawarkan pada keluarga untuk mentalqin pasien
    - e. Ditalkin dengan membisikan ditelinga kanan dengan ucapan Laa illaha illalloh sampai bisa mengucapkan kalimat tersebut. Jika pasien belum berucap talqin di ulang terus.
    - f. Jika pasien sudah meninggal, ucapkan Inna lillahi wa inna ilaihi rojiun
    - g. Menyempurnakan posisi mayat
    - h. Memberikan tausiyah kepada keluarga pasien agar tetap bersabar.

2. Sholat janazah.

Jenazah (phantom) sudah disiapkan, mahasiswa mengambil posisi sesuai dengan jenis kelamin jenazah. Mahasiswa melakukan sebagai berikut.

- a. Berdiri menghadap kiblat niat dalam hati
- b. Takbir pertama kemudian membaca ta'awudz dan surat alfatihah
- c. Takbir kedua : kemudian membaca sholawat atas nabi
- d. Takbir ketiga : di lanjutkan dengan membaca untuk jenazah : Allohummaghfirlahu, warhamhu wa'aafihhi wa'fu anhu.
- e. Takbir keempat : kemudian baca doa (tidak harus)
- f. Membaca salam

3. Baca Alquran

Baca Al-Qur'an. Mahasiswa diharapkan mempunyai kemampuan maksimal (nilai A) karena Al-Qur'an adalah kitab suci kita, seharusnya ia menjadi nafas kita dalam setiap langkah kehidupan. Setelah mahasiswa dinyatakan kompeten dengan menyelesaikan ujian tulis dan paktek 1 & 2, maka ujian praktek baca Al-Qur'an ini menjadi penentu nilai Syahada. Mahasiswa harus melalui tahap-tahap sebagai berikut, suatu tahap tidak berdiri sendiri , akan tetapi menjadi prasyarat bagi tahap berikutnya :

- a. Baca Al-Fatihah; Al-Ikhlash; Ayat Kursi; Ali Imron 190-191
- b. Baca Al-Qur'an disembarang halaman (dipilih oleh penguji, atau penguji meminta mahasiswa mencari Surat tertentu ayat tertentu, kemudian disuruh baca). Mahasiswa membawa Al-Qur'an milik sendiri supaya familiar dengan halaman/ isinya.
- c. Hafalan surat- surat pendek juz 30
- d. Hafalan arti dari Surat Al-Fatihah dll.(poin a). Penguji bisa minta mendengarkan langsung, bisa menanyakan ayat tertentu atau bahkan kata-kata tertentu. Pelajari terjemahan secara lafdziyah (kata demi kata). Bila pada poin ini mahasiswa dianggap mampu, maka mahasiswa berhak diluluskan dengan nilai B.

F. KEGIATAN SHALAT JENAZAH

No	Tgl	Ustadz Padepokan	
		Nama	Paraf
1			
2			
3			
4			

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....

.....

.....

.....

.....

Pembimbing

(.....)

E. KEGIATAN IMAM SHALAT

No	Tgl	Ustadz Padepokan	
		Nama	Paraf
1			
2			
3			
4			

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....

.....

.....

.....

.....

Pembimbing

(.....)

- e. Hafalan ayat-ayat pilihan. Ayat-ayat yang bisa dipakai untuk ceramah/khutbah, misalnya :
1. Surat Al-Baqarah ayat 1-7 (tentang orang yang bertaqwa)
  2. Surat Al-Baqarah ayat 183-185 (tentang berpuasa)
  3. Surat Al-Baqarah ayat 284-286 (tentang pujian Allah terhadap orang mukmin dan do'a mereka)
  4. Surat Ali Imron ayat 102-104 (tentang wasiat taqwa dan amar ma'ruf nahi mungkar)
  5. Surat Al-Mu'minun ayat 12-14 (tentang proses penciptaan manusia)
  6. Dan lain-lain, bisa dilihat di Al-Qur'an dan Terjemahannya terbitan DEPAG RI.

- f. Menerangkan Tafsir ayat-ayat pilihan. Yang dimaksud adalah :
1. Mengetahui artinya.
  2. Menerangkan dengan ayat lain yang berhubungan, atau
  3. Menerangkan dengan Hadist Nabi yang sesuai, atau
  4. Menerangkan dengan pendapat para sahabat Nabi, Tabi'in, Tabiit-Tabi'in atau para Ulama'.
  5. Dan menerangkan aspek praktisnya dalam implementasi sehari-hari.

Demikianlah, mereka yang lulus sampai dengan tahap ini, berhak mendapat nilai A, seorang perawat muslim sekaligus Da'i. Hanya dengan cara inilah kompetensi yang dicita-citakan bagi para lulusan STIKES Muhammadiyah Lamongan dapat tercapai.

K. KEGIATAN PADEPOKAN QALBU

A. KEGIATAN PENGAJIAN

No	Tgl	Materi	Pengelola/Pengurus Padepokan	
			Nama	Paraf
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				

D. KEGIATAN ADZAN

No	Tgl	Materi	Ustadz Padepokan	
			Nama	Paraf
1				
2				
3				
4				

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....  
 .....  
 .....  
 .....  
 .....

Pembimbing

(.....)



C. KEGIATAN KHOTBAH JUMAT/CERAMAH

No	Tgl	Materi	Ustadz Padepokan	
			Nama	Paraf
1				
2				
3				
4				

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....

.....

.....

.....

.....

Pembimbing

(.....)

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....

.....

.....

.....

.....

Pembimbing

(.....)

**B. KEGIATAN MENGELOLA PASIEN SECARA ISLAMI**

No	Tgl	Jenis Kegiatan di Hadapan Ustadz	Paraf Ustadz
1		Menuntun doa/ dzikir kepada pasien	
2		Memberi nasihat kepada pasien	
3		Menghadapi pasien sakaratul maut/talqin	

No	Tgl	Jenis Kegiatan	Nama Pasien	Paraf Pembimbing
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				

14				
15				
16				

Komentar ustadz / Pembimbing :

.....

.....

.....

.....

.....

Pembimbing

(.....)